

PUB

CHAUFFAGE SANITAIRE
ARGADE
03 23 81 14 14
80400 EPEVILLE
VENTE & INSTALLATION
Poêles à granulés

Maison de la Presse
SARL COPRESSECO
Presse-Librairie-Papeterie-Jouets
Feux d'artifice pour particuliers et professionnels
Fourniture de bureau, plastification documents, borne photo, carterie, faire-part, photocopies couleur et N&B
49, rue du Général Foy - Ham
Tél. 03 23 81 06 91- Fax 03 23 81 10 00

SPECIAL JEUX

JF Optique
80400 HAM - 02700 TERGNIER - 02110 BOHAIN
www.jf-optique.fr

FASH'N 66
Prêt à porter Homme, Femme, Enfant
Chaussures et accessoires
Ouvert du mardi au samedi
9h-12h / 14h-19h
le dimanche : 14h-19h
15 rue du Général Foy
80400 HAM
Tél : 03 22 79 13 45
<http://www.facebook.com/fashn66>

PUB

E2C AUTERIVES

HA MOIS PLUS: Julien PANICO est un nom qui commence à être connu sur le canton de Ham, pourtant aucune entreprise ne porte votre nom ?

Julien PANICO : C'est normal, il y a 4 ans j'ai souhaité relever le défi de reprendre une entreprise de maçonnerie déjà bien implantée sur le secteur. Jean Pierre AUTERIVES souhaitait prendre sa retraite. Son entreprise disposait de 30 années d'ancienneté. Alors je me suis lancé dans l'aventure. Armé d'un diplôme en génie industriel, je concentre mon activité sur la maçonnerie et le carrelage.

LM : Vous pouvez nous en dire plus sur votre entreprise ?
JP : Nous sommes implantés sur Ham sur la route de Chauny. Je peux m'appuyer sur une équipe de 16 personnes avec des spécialistes. Par exemple, pour le carrelage, Philippe TREBINSKI et Ludovic MORONVALLE ont plus de 10 ans d'ancienneté dans la pose. Ils affectionnent tout particulièrement de travailler la pierre naturelle.

LM : On peut tout vous demander ?
JP : J'ai envie de dire oui ! Nous pouvons prendre en charge toute la maçonnerie sur la construction d'une maison. Nous nous adressons aussi bien aux particuliers qu'aux industriels sans soucis de décennale ! Pour le carrelage, nous pouvons aller jusque 100kms, pour la maçonnerie nous nous limitons à une trentaine de kms car cela demande beaucoup plus matériels.



AUTO les petits trucs au soleil

Le soleil n'est pas forcément le meilleur ami de votre voiture!
Quelques trucs à surveiller durant l'été :

La climatisation
Une grande chaleur peut faire rendre l'âme à votre climatiseur faute d'un entretien adéquat. Pensez à le recharger et changer les filtres régulièrement.

Système de refroidissement
La surchauffe est la plus grande cause de panne pendant l'été. Le circuit de refroidissement doit être vidangé tous les 70 000 km ou tous les 2 ans, au minimum, vérifiez le niveau et la concentration du liquide de refroidissement.

Atmosphère poussiéreuse
Remplacez plus fréquemment les divers filtres (huile, air, essence, etc.) lorsqu'ils sont exposés au sable et à la poussière.

Respecter la pression recommandée par le constructeur
Pour un trajet autoroutier vous pouvez surgonfler vos pneus de 0.3 à 0.5 bar. N'oubliez pas la roue de secours !

Les niveaux : ils se vérifient à froid
Liquide de refroidissement - Direction assistée
Liquide de freins - Boîte automatique
Huile moteur - Lave glace

Astuces
Si vous sentez que le moteur chauffe (température d'eau proche du rouge), coupez la climatisation et mettez le chauffage à fond dans l'habitacle pour évacuer les calories du moteur. N'attendez pas que les moustiques sèchent sur votre pare-brise, aspergez et balayez régulièrement.

Conseil de Ghislain Garage Pardieu et des autres pros de l'auto
Garage Degavre - Norauto - CTA - Sopranauto

SORTIES

Marché des producteurs
- 6 septembre à Monchy-Lagache
thème « La Viande »
jambon à la broche
- 4 octobre à Offoy
thème « La Pomme de terre »
Rolliflette

Forum des associations
le 7 septembre
Fête du Sport
le 8 septembre
Braderie de HAM
le 15 septembre

foulées MATIGNONNAISES
le 3 août à MATIGNY
Randonnée en Pays Hamois
le 7 août (14h OT Ham)

sur Ham
1er septembre
2ème concentration
Moto & Voiture
esplanade du château
à partir de 10h

INCONTOURNABLE DU MOIS
20,21,27,28 septembre 2013
spectacle à Ham
« 1913: la dernière cavalcade »



9	6	2				3	8
		1	2	7	9		
					2		
	7	3			5		2
						7	
		9	2	1			6
6			8				5
3		5	1				9

	1	4		7			
			1				5
			3			7	8
7	4	8		2	3		
		5				7	2
		9					5
5			3	9			1
	3					6	
	9	1		2			8

Edition Commission commerce
UPERH 18 rue de Verdun
80400 HAM - 03 22 79 30 23
hamoisplus@orange.fr



L'éditeur n'est pas responsable des éventuelles erreurs d'impression ou de photos.
Les sorties indiquées sont sous la responsabilité de leurs organisateurs.
Hamois plus le magazine ne pourra être responsable de toutes annulations ou modifications.

Conception & Impression
CHIMERE
Numérique
06 99 77 67 80
03 44 43 06 89
CHIMERE-NUMERIQUE.FR
CHIMERE-CREATION.MOTHAEL.COM

REPORTAGE

HA MOIS PLUS
Le Mag'



Dj ZEBRA: Un musicien bondissant !

GOUMANDISE
Les Fèves du plaisir
BEAUTE
Le démaquillage
AUTO
Les petits trucs au soleil

La Carte
Nom _____ Prénom _____
CP _____ Ville _____ Tél. _____
Mail _____

LA CARTE
Les dates à retenir...
SPECIAL JEUX
sur place & à emporter

ACTUS-CINE--JEUX--CONSEILS--REPORTAGES

Vous avez entre vos mains le numéro 2 d 'hA MOIS PLUS, le mag '.... Les commerçants et artisans du pays hamois participants à cette animation sont très heureux de se dévoiler un peu plus dans ces publi-reportages et de vous faire profiter de ces offres.

Tous les 2 mois, n'oubliez pas de déposer vos cartes hA MOIS PLUS dans les urnes et vous pourrez ainsi tenter de gagner un des bons d 'achat mis en jeu. Depuis le lancement, ce sont 1 155€ qui ont été offerts à 33 gagnants. Le prochain tirage est pour fin septembre !

Confiance : Attendez vous à voir une pluie de cadeaux supplémentaires pour le 1er anniversaire de la carte au tirage de novembre. En attendant, je vous souhaite très bonne lecture !

A bientôt
Loïc CAUDYSER
Président UPERH



Photos du 2nd et 3ème tirage

LA CARTE Tout ce qu'il faut savoir

Depuis le 01 novembre, la carte « hA MOIS PLUS » a débarqué et connaît un franc succès sur le pays hamois. Vous visitez régulièrement les commerçants et artisans locaux, profitez-en pour demander votre carte.

Comment participer ? C'est simple il faut :

- Prendre une carte et remplir vos coordonnées.
- Tamponner chez six participants différents.
- Déposer la carte dans une urne.
- Participer à un tirage tous les deux mois.
- 8 gagnants se partagent 280€ de bons d'achats et cadeaux

Règlement déposé chez Maître BILLET à Péronne

Pensez à indiquer votre mail, vous recevrez ainsi des offres de vos commerçants

LISTE DES PARTICIPANTS

ALIMENTATION	AXA ASSURANCES M. HOLUB	OPTICIEN
A LA VRAIE RENOMMÉE	AXA ASSURANCES M. OBLET	EFFET D'OPTIQUE
BOUCHERIE ODELOT	CREDIT AGRICOLE	JF OPTIQUE
BOULANGERIE FANCHON	CREDIT MUTUEL	HAM A VUE
COCCI MARKET	GAN ASSURANCE	OPTIC 2000
LE BOUCHER	BEAUTE/COIFFURE	PAPETERIE/LIBRAIRIE
LA CHEVALINE	AUX DOIGTS DE FEE	MAISON DE LA PRESSE
LES HAMOISINES	FEEMINA BEAUTE	PRODUCTEUR LOCAL
LES CANARDS DE LA GERMAINE	LECL'HAIR COIFFURE	LE MOULIN DE LA GRANGE A GRAIN
AMEUBLEMENT	SALON CATHERINE	PUBLICITE/COMMUNICATION
MEUBLECO	TCHIP COIFFURE	CHIMERE NUMERIQUE
ARTISAN	CADEAU/DECO	RESTAURANT/BAR
E2C AUTERIVES	NIGLO-CASH	LA TAVERNE
GMS	CHAUSSURE	LE France
SARL PARGADE	BAILLY CHAUSSURE	LE SAINT SULPICE
AUTOMOBILE/CYCLE/SCOOTER	GRANDE SURFACE	PIZZA ANNA
GARAGE DE GAVRE	E. LECLERC*	SPORTS/LOISIRS
GARAGE PARDIEU	FLEURISTE	AQUARI'HAM
NORAUTO	ANY FLEURS	TELEPHONIE
SECURITEST CTA	HAM FLEURS	ABC TELECOM
SOPRANAUTO	HABILLEMENT	TV/HIFI/VIDEO
TENDANCE IMPORT	FASH'N 66	ETS MERCIER
AUDIO PROTHESISTE	MUILLE PRESSING	GITEM
AUDIO TIXIER	NATASTY'L	
ASSURANCES/BANQUES	STOKS AMERICAINS	

AGE JOUR

*uniquement distribution d'une carte pré-tamponnée

« Je suis impatient de revenir jouer ! »

PERSONNALITÉ

DJ Zebra de son vrai nom Antoine Minne, est né à St Quentin le 30 juillet 1971. Son père était assureur AXA et sa mère institutrice à l'école Jean Zay.

C'est à Ham que débute sa passion pour la musique. Dès l'âge de 9 ans, il apprend à jouer de la guitare à l'Ecole de Musique et acquiert l'éveil musical indispensable à sa carrière.

A 18 ans, il part à Cambrai pour intégrer l'école d'Arts Graphiques. C'est là qu'il commença à animer à la radio, et monta son 1er groupe de rock. Puis il part à Rennes en 1991, pour y rester pendant 8 ans, et devient musicien professionnel.

Actuellement installé à Paris il se qualifie de « Picardo-Bretonno-Parigo » et assume pleinement les 3 régions.

Hamois plus : Avez-vous encore des contacts dans le pays hamois ?

DJ Zebra : J'ai quelques membres de ma famille qui y habitent, et grâce à Facebook je suis heureux d'avoir des nouvelles de mes amis d'enfance.

HP : Quels sont vos plus beaux souvenirs à Ham ?

DJ Zebra : Toujours adepte de vélo, j'aime me souvenir des belles balades et des magnifiques paysages de ma région natale.

HP : A quand une soirée DJ Zebra à Ham ?

DJ Zebra : La dernière fois que j'y ai fait un concert, c'était pour le départ en retraite de mon père dans la salle des fêtes d'Eppeville en décembre 2007. Je suis impatient de pouvoir revenir jouer car c'est toujours un plaisir de revenir aux sources.



HAM A VUE

Tout d'abord crée fin 2005 sous le nom de Vision Plus à été repris en janvier 2010 par Edwige Bras.

hA MOIS PLUS : Pourquoi avez vous enlevé l'enseigne Vision Plus ?

Edwige : En enlevant l'enseigne Vision Plus j'ai été ainsi plus libre dans mes choix, j'ai pu privilégier le « made in France » par exemple, mes verres de prescription sont fabriqués à Château Thierry dans l'Aisne tout près de chez nous. De même j'ai pu étendre mes collections pour offrir plus de choix à ma clientèle parmi des marques telles que Guess, Ray Ban, RG512, Umbro, Hello Kitty, Cars et bien d'autres.

HP : Quel aménagement avez vous effectué depuis votre installation ?

Edwige : Depuis peu je me suis équipée d'une salle d'examen de vue me permettant d'effectuer des contrôles visuels gratuits. Je rappelle qu'une ordonnance d'ophtalmologiste est valable pendant 3 ans et peut être renouvelée. Je continue toujours d'offrir la 2ème paire à 1 euro et le tiers payant mutuelles.

A noter que le magasin est ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h. (sauf le samedi 18h)

HAM A VUE

54 rue du général Foy
80400 Ham
0322370755

Avec l'été venez découvrir mes nouvelles collections solaires avec une remise de 20%* sur les lunettes de soleil>(*sauf Ray Ban)



CTA : Régis PROUILLET

Mr Prouillet est natif de Ercheu, il habite à Ham depuis plus de 20 ans où il exerçait la fonction de garagiste. Il a repris le contrôle technique automobile « securitest » il y a 8 ans.

Hamois plus : Quel sont vos Horaires d'ouverture ?

Mr Prouillet : Je suis ouvert le lundi de 14h à 18h30, du mardi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h à 18h30 et le samedi de 8h00 à 12h00.

HP : Quand est-il nécessaire de réaliser un contrôle technique sur son véhicule ?

MP : La 1^{ère} visite a lieu au 4^{ème} anniversaire de la voiture. Ensuite c'est tous les 2 ans.

HP : Que proposez-vous pour aider vos clients à ne pas l'oublier ?

MP : Je leur propose de venir enregistrer leur carte grise, afin de leur envoyer une lettre de rappel avant chaque visite obligatoire.

HP : Comment prendre RDV ?

MP : Sur place, par téléphone (03 23 36 42 50) ou encore sur le site www.securitest.fr



REPORTAGE



le p'tit

Jusqu 'au 31 août 2013
-10% de remise sur
votre contrôle technique



BEAUTE Le démaquillage

Ce mois-ci zoom sur le démaquillage, premier geste beauté garant d'un joli teint et d'une peau lumineuse!!!

Se démaquiller c'est avant tout nettoyer sa peau, maquillage ou pas! Geste indispensable le soir pour enlever les impuretés accumulées pendant la journée mais aussi le matin pour enlever l'excès de sébum secrété par la peau la nuit.

Il existe différents produits : Les laits démaquillants qui sont adaptés aux peaux normales à sèches qu'il est préférable d'émulsionner avec les doigts sur l'ensemble du visage et de rincer à l'eau plutôt que de l'utiliser avec des cotons. Non seulement c'est moins économique mais cela aura tendance à irriter la peau.

Les gels nettoyants ou moussants plus adaptés aux peaux grasses, on l'utilisera de la même manière que le lait

Conseil de Caroline - Féemina Beauté
et des salons et beauté AUX DOIGTS DE FEE
LECL'HAIR COIFFURE-SALON CATHERINE
TCHIP COIFFURE



Le soleil étant enfin arrivé, n'oubliez pas de protéger votre peau et celle de vos enfants

Choisir les heures d'exposition
Peau grasse ou peau sèche : choisissez un soin solaire adapté
A appliquer régulièrement

4 niveaux de protection

- Faible protection (indices de protection solaires 6 ou 10)
- Moyenne protection (indices 15, 20 ou 25)
- Haute protection (indices 30 ou 50)
- Très haute (indice 50+)

GOURMANDISE Le Chocolat

Saviez vous qu'a l'origine les fèves de cacao étaient utilisées comme monnaie d'échange et unité de calcul. il y a 2600 ans, l 'ancien Mexique buvait déjà du chocolat.

Christophe Colomb jeta par dessus bord les fèves qu 'il avait reçues des amerindiens pensant qu'il s 'agissait de crottes de chèvre... c'est donc Hernan Cortes en 1528 qui a eu le privilège de rapporter les premières fèves en Espagne. La première fabrique en France date de 1814 dans les Pyrénées-Orientales.

La cabosse est le fruit du cacaoyer après sa récolte on laisse fermenter et sécher les fèves. Entre en jeu le torréfacteur, subtil art de la cuisson qui dégage tous les arômes. Le broyage permet d'obtenir la pâte de cacao !



La température idéale de conservation est de 16°. Pour la bonne conservation de vos boîtes ou sachets de chocolats il faut maintenir les emballages bien fermés à l'abri de la lumière, celle-ci faisant rancir les matières grasses.

Eviter les chocs thermiques : les chocolats étant stockés en vrac en chocolaterie aux alentours de 16°, Une variation brutale provoquerait un blanchiment des chocolats.

Conseil de Mme Duhin les Hamoisines, et de la Boulangerie Fanchon



REPORTAGE A la vraie renommée M & Mme MACQUET

Charcutier et traiteur à Ham depuis plus de 7 ans, leur spécialité est sans conteste l'andouille. M Macquet a reçu en 2010 le titre de chevalier de la confrérie de l'andouillette de Cambrai.

hA MOIS PLUS : Quelle est votre activité principale ?

M et Mme Macquet : La charcuterie bien sûr, mais nous nous sommes tournés vers l'activité traiteur avec plaisir. Nous réalisons un plat du jour chaud disponible de 11h15 à 13h00 avec une grande variété de plats. Tous les vendredis nous n'oublions pas le poisson en sauce. Pour bien finir votre repas, vous pourrez également opter pour notre dessert quotidien. Aussi, nous vendons des produits locaux comme du beurre, des fromages et des yaourts.

HP : Combien de salariés avez-vous ?

MM : Je suis moi-même en magasin pour servir, mon mari confectionne la charcuterie et les plats, et nous avons 2 apprentis pour le seconder.

HP : Pouvons-nous commander des plats pour plus de 10 personnes ?

MM : Oui bien sûr, nous livrons pour des Mariages, des communions, des chasses.

Nous travaillons beaucoup avec des administrations et des associations. Nous réalisons les cocktails (petits fours) et les plats (chauds ou froids).

HP : Quels sont vos Horaires d'ouverture ?

MM : Nous sommes ouverts du mardi au samedi de 8h30 à 13h00 et de 14h30 à 19h00.

Le petit plus : -5% de réduction sur vos achats (hors alcool) jusqu'au 31 août 2013 sur présentation de ce coupon.



Un de vos commerçants n'est pas dans la liste ?...N'hésitez pas à lui en parler.