



Nunchaku

On peut faire des arts martiaux à Ham. Outre le karaté au centre social, le nunchaku club 80 propose des cours à partir de 6 ans.



Les Amis de l'Orgue

Ils organisent régulièrement des concerts dans l'église de Ham afin de promouvoir l'orgue du lieu. Les Amis de l'orgue exposaient leur maquette et expliquaient à qui était intéressé le fonctionnement de l'instrument.

55 associations du Pays hamois se sont retrouvées au forum

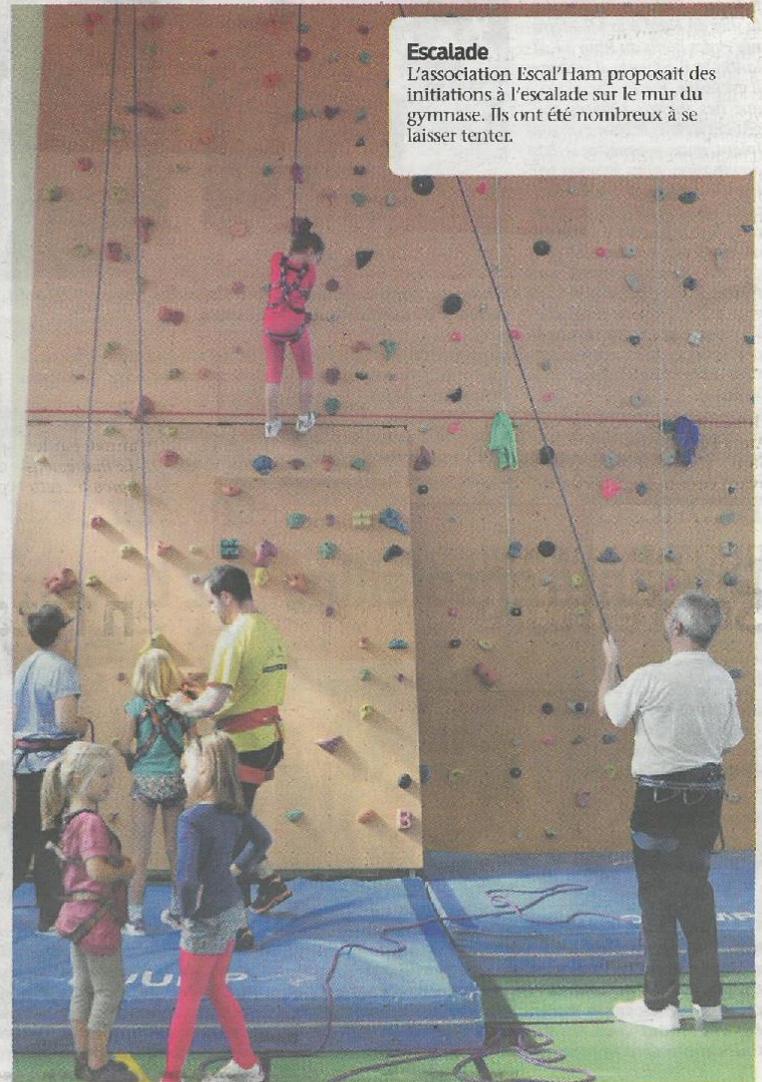
Canoë-Kayak

Le club de canoë-kayak de Ham proposait un concours de vitesse sur 200 mètres. Le président a montré l'exemple...



Escalade

L'association Escal'Ham proposait des initiations à l'escalade sur le mur du gymnase. Ils ont été nombreux à se laisser tenter.



Tir à l'arc

Pour essayer le tir à l'arc, les deux associations, le tir à l'arc de Brouchy (ici en photo) et la Flèche Epevilleoise ont proposé à tous de prendre l'arc en main sur un pas de tir installé dans le gymnase pour l'occasion.